FRANCE
& BELGIQUE

Commandes du mercredi 08/07 au mardi 14/07/20
Livraisons du mardi 14/07 au vendredi 17/07/20

BANANE PLANTAIN
DU CAMEROUN

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

~~10,75 €/kg~~

-30 % — 7,50 €/kg
à partir de 8 kg

-22 % — 8,35 €/kg
à partir de 4 kg

-10 % — 9,65 €/kg
à partir de 2 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Un jus au goût de chocolat, accompagné d'une chair douce comme le lait : sensations garanties !

~~18,50 €/kg~~

-30 %
12,95 €/kg
à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardide 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

S'hydrater, c'est important !

L'eau est essentielle pour la vie. Elle représente environ 60 % de notre masse corporelle. Une mauvaise hydratation peut affecter les performances physiques et mentales et, si elle se répète trop souvent, peut avoir des effets néfastes sur la santé et le bien-être sur le long terme. Boire régulièrement tout au long de la journée est sans doute le moyen le plus simple de compenser les pertes d'eau. Les fruits juteux comme la pastèque ou les melons sont aussi un excellent moyen de se réhydrater, avec l'avantage d'apporter des sels minéraux. Le meilleur de tous étant naturellement l'eau de coco pour sa richesse en sels minéraux variés, sa digestion très facile et son apport mesuré de sucres naturels qui en font la boisson idéale des sportifs. Elle est aussi une aide précieuse pour les personnes fragiles ou convalescentes.

Le fruit de la saison

7,60 €/kg

PÊCHE PLATE BLANCHE D'ESPAGNE

En ce moment, une pêche est à l'honneur : la fameuse pêche plate « de Chine » à la délicate chair blanche, cultivée par un de nos producteurs espagnols favoris.

9,80 €/kg

Amande fraîche

Fraîchement cueillie et bien charnue.

5,30 €/kg

Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	8,50/kg
Amande fraîche	Esp	P	9,80/kg
Cerise rouge	Esp	P	11,60/kg
Kiwi Gold	New	S	10,15/kg
Kiwi Hayward	New	S	9,45/kg
Melon Galia	Esp	P	6,35/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	5,30/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	2,75/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,20/kg
Pastèque	Esp	P	5,90/kg
Pêche jaune	Esp	P	6,75/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	7,60/kg
Poire Conférence	Esp	P	7,35/kg
Pomme Fuji	Esp	P	5,50/kg
Pomme Juliet	Fra	S	5,70/kg
Pomme Topaz	Ita	S	5,85/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

7,20 €/kg

Nectarine jaune

Une excellente variété !

9,45 €/kg

Kiwi Hayward

Il s'adoucit en mûrissant, pouvant être consommé assez mou.

Baisses

Pomelo Rubis	~~5,55/kg~~	5,10/kg	-8%
Avocat Hass	~~15,05/kg~~	13,50/kg	-10%
Iceberg	~~2,60/p.~~	2,35/p.	-10%
Tom.Coeur Boeuf	~~10,35/kg~~	9,75/kg	-6%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,50/kg
Artichaut blanc	Fra	S	4,95/kg
Bengkoang	Tha	P	14,95/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,95/kg
Carotte	Esp	S	4,35/kg
Céleri branche	Esp	P	5,15/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,20/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,35/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,45/kg
Courgette verte	Esp	S	4,00/kg
Curcuma	Per	S	13,75/kg
Fenouil	Ita	P	6,90/kg
Gingembre	Per	S	10,15/kg
Navet violet	Fra	S	5,95/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,85/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,50/kg
Poivron rouge	Esp	P	6,75/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,90/kg
Poivron vert	Esp	S	6,65/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,05/kg
Radis noir	Fra	S	5,75/kg
Radis noir	Fra	S	5,75/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	5,05/kg
Chou pointu	Fra	S	4,15/p.
Chou-fleur blanc	Pay	S	5,40/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,20/p.
Chou-rave violet	Fra	P	2,20/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tom.Coeur Boeuf rge.	Fra	P	9,75/kg
Tomate Cerise grappe	Ita	S	7,90/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	6,65/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Iceberg	Esp	S	2,35/p.

4,35 €/kg

Carotte

À croquer sans complexes !

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,10/kg
Orange douce	Esp	P	4,40/kg
Orange Navelate	Esp	P	4,60/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	5,10/kg

2,35 €/p.

Salade Iceberg

On dirait un énorme coeur de salade.

12,60 €/kg

Papaye Solo

Fondante et agréablement framboisée.

10,75 €/kg

Banane rose

Chair crémeuse et au goût très fin.

16,20 €/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	16,95/kg	16,10/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	9,55/kg	9,07/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	13,30/kg	12,64/kg dès 4kg
Avocat Nava	Esp	P	10,20/kg	9,69/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	S	7,05/kg	6,70/kg dès 5kg
Banane figue	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,35/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,15/kg	12,49/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,20/kg	5,89/kg dès 2kg
Coco Mûr Light	Tha	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	18,50/kg	17,58/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,25/kg	9,74/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	12,85/p.	12,21/p. dès 6p.
Mangue Kent	R.d	P	12,65/kg	12,02/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	18,60/kg	17,67/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	16,20/kg	15,39/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	7,55/kg	7,17/kg dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	8,70/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg

16,40 €/kg

Mangoustan

Ses petits quartiers blancs comme neige sont un moment de grâce.

12,95 €/kg

Ramboutan

Une chair ferme et juteuse au parfum de bonbon.

7,05 €/kg

Banane Canaries

Une chair dense et un goût très prononcé.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Du choix sur votre table

19,95 €/kg

Fruit du Dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant…

13,50 €/kg

Avocat Hass

Chair beurrée à souhait !

10,95 €/kg

Banane Figue-Pomme

Une petite banane toute dodue à la peau très fine.

21,55 €/kg

Safou

Un goût entre olive et avocat, avec une composante plus épicée.

11,40 €/kg

Ananas Cayenne

Appréciez le plus d'un ananas mûri sur pied !

12,65 €/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée… un délice !

Oléagineux, Algues, Autres

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	9,80/kg	9,31/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,05/kg	27,60/kg dès 5kg

Graine de courge

Des graines savoureuses et charnues qui mériteraient d'être plus connues !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,85/p.	23,61/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.	4,70/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Riz doux 500g	Cal	P	8,55/p.
Sésame 500g	Oug	P	4,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Olives mûre d'Espagne, nouvel arrivage

Il s'agit sans doute de l'olive la plus appréciée que nous ayons jamais eue. Sélectionnée parmi de très nombreuses variétés pour sa saveur exceptionnelle, cette reine des olives, grâce à sa longue pré-maturation avant sa mise en pot, a une saveur parfaitement développée ne laissant place à aucune amertume.

9,85 €/p.

Miel d'oranger

Le parfum merveilleux des fleurs d'oranger sous le soleil méditerranéen.

15,95 €/25 g

Gelée royale

Elle serait revitalisante et stimulerait la bonne humeur.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	17,95/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,40/p.	4,18/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	27,80/p.	26,41/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,00/kg	dès 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	17,35/p.	16,48/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,50 €/kg

Noni

Mondialement connu pour ses propriétés médicinales.

14,55 €/kg

Arachide fraîche coque

Expédiée directement après récolte, elle est vraiment toute fraîche.

10,55 €/kg

AVOCAT TORROX

Après 13 mois sur l'arbre, vous allez vous régaler ! Saveur proche du Fuerte.

6,20 €/kg

Canne à sucre

Un délicieux nectar à extraire…

7,55 €/kg

Pepino

Saveur évoquant le melon charentais.

incertain

Jaque décortiqué

Chair jaune soleil à la saveur entre gâteau au citron et banane…

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France:** **Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.